

# Peneliti UGM Ungkap Terapi Gen Bisa Bantu Pengobatan Penyakit Langka

Tenaga medis bisa mengetahui penyebab kelainan melalui terapi gen.

JAKARTA (IM) - Ketua Kelompok Kerja Genetik Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan (FKKMK) Universitas Gadjah Mada (UGM) Prof. Gunadi mengatakan terapi gen atau *gene therapy* dapat membantu pengobatan penyakit langka atau rare diseases.

"Rare diseases secara definisi memiliki perbandingan lebih dari 1:2000, di mana penyakit tersebut 80 persen punya *genetic component*, sehingga bisa ditegakkan secara molekuler," katanya.

Salah satu yang dikembangkan di Rumah Sakit Umum Pusat (RSUP) Dr Sardjito, Yogyakarta, adalah dalam penanganan penyakit langka Duchenne Muscular

Dystrophy atau DMD yang dialami oleh satu dari 3.500 hingga 5.000 orang di dunia. Di Indonesia sendiri, kata dia, terdapat sekitar lima juta kelahiran hidup per tahun. Artinya, terdapat sekitar 500-700 kasus DMD per tahun di Tanah Air.

"Umumnya akan memakai kursi roda kalau tidak diberikan terapi yang adekuat, dan meninggal dalam dekade ke-dua atau usia 20an," ungkap Gunadi yang juga berpraktik di RSUP Dr Sardjito.

Untuk itu terdapat dua jenis terapi gen yang dilakukannya, yakni terapi gen secara umum serta terapi exon skipping guna menangani kasus DMD. Tidak hanya DMD, penyakit lain yang dapat di-



atasi adalah anemia sel sabit.

Dalam kesempatan yang sama, Direktur Jenderal Kefarmasian dan Alat Kesehatan Kementerian Kesehatan (Kemkes) RI Rizka Andalucia mengatakan terapi berbasis gene editing dapat membantu

proses pengobatan penyakit yang terkait dengan masalah genetik.

"Terapi gen berbasis sel membawa harapan untuk membantu pengidap anemia akibat gen ini terkait penyembuhan dan peningkatan kual-

tas hidupnya," katanya.

Melalui terapi gen, lanjut Rizka, tenaga medis dapat mengetahui gen penyebab kelainan tersebut serta memanipulasi dan memodifikasi agar sejumlah penyakit genetik tersebut tidak berproses dan memberikan kesembuhan pada pengidapnya. Tidak hanya anemia, kata dia, sejumlah penyakit lainnya seperti kanker, kebutaan, dan AIDS, juga dapat diupayakan kesembuhannya melalui terapi berbasis gene editing.

Berdasarkan data yang ia himpun, setidaknya tercatat sebanyak 1.100 jenis terapi dapat dilakukan. Beberapa di antaranya sudah mendapatkan persetujuan dari Badan Pengawas Obat dan Makanan Amerika Serikat atau Food and Drug Administration (FDA) yang menjadi patokan Internasional. ● tom

## Brokoli Diklaim Mengandung Nutrisi Pencegah Kanker

JAKARTA (IM) - Berbagai penelitian terus mencari tahu cara menekan risiko kanker, termasuk lewat pilihan makanan yang sehat. Seorang dokter telah mengungkapkan bahwa ada nutrisi dalam makanan yang bisa membantu mencegah terjadinya kondisi mematahkan tersebut.

Dokter rumah sakit onkologi Tim Tiutan yang berpengalaman merawat pasien kanker mengatakan nutrisi itu adalah sulforaphane, salah satu bentuk fitokimia (nutrien dalam tumbuhan). Sulforaphane termuat dalam makanan hijau dan punya antikanker

yang kuat. Lewat akun TikTok-nya, Tiutan menguraikan fitokimia yang dapat membantu melawan kanker.

Sang dokter memberitahukan kabar baiknya, bahwa sayuran yang mengandung fitokimia tidak mahal dan tak sulit ditemukan, salah satunya brokoli.

"(Fitokimia) pertama kali dipelajari secara ekstensif pada tahun 1990-an oleh dr Jed Fahey di Universitas Johns Hopkins. Mengingat peneliti-



an menarik yang menunjukkan sifat antikarsinogeniknya, penjualan brokoli meroket di seluruh dunia pada saat itu,"

ungkapnya.

Hasil penelitian mengungkapkan bahwa fitokimia bernama sulforaphane menawarkan sifat antikanker, terutama pada kanker payudara dan usus besar. Banyak studi laboratorium lain menunjukkan sulforaphane memiliki sifat antikarsinogenik.

Penelitian yang diterbitkan di Journal of Oral and Maxillofacial Pathology menyimpulkan bahwa mengonsumsi sayuran yang mengandung sulforaphane secara teratur

bermanfaat untuk meningkatkan kesehatan secara umum. Termasuk, mengurangi risiko kanker.

Tiutan menawarkan kiat profesional untuk memastikan semua orang mendapatkan cukup senyawa ampuh. Caranya, memakan brokoli yang masih berbentuk kecabang karena kandungan senyawanya lebih kaya.

Tak cuma brokoli, sulforaphane juga bisa ditemukan di kubis, kangkung, dan sayuran lainnya.

Selain itu, bisa juga mengonsumsi suplemen dengan fitokimia antikanker yang kuat. ● tom

### SAMBUNGAN

for Democracy and Strategic Affairs (Indostrategic), Ahmad Khoiril Umam menilai, manuver yang dilakukan Ara membuktikan lunturnya loyalitas dirinya terhadap ideologi PDI Perjuangan.

Mundurinya Maruarar sekaligus mengindikasikan saat ini adanya faksi-faksi di internal PDI-P. Dengan karakter kepemimpinan PDI-P yang sentralistik, bisa jadi

### Setelah Maruarar Sirait Mundur,...

para politikus muda yang kritis, seperti Maruarar dan Budiman Sudjatmiko, kurang diberi ruang.

Memang, menurut Umam, mundurnya Ara tak akan menggerus elektabilitas PDI-P secara signifikan. Meski begitu, langkah Ara diyakini akan berdampak pada psikologis dan moral perjuangan kader-kader PDI-P, utamanya dalam menghadapi

Pemilu 2024.

"Terutama para kader muda PDI-P yang bisa-bisa mengalami penurunan kepercayaan diri setelah berkaca dari nasib Maruarar dan Budiman," ujar Umam.

Pasca mundurnya Ara dari PDI-P berhemus isu perpecahan di PDI-P menjadi dua kubu. Namun hal ini dibantah

Ketua DPP PDI-P, Djarot

Saiful Hidayat membantah isu yang menyebut terjadi perpecahan di PDI-P menjadi dua kubu pasca mundurnya Ara dari PDI-P. Menurutnya, PDI-P masih solid mendukung pasangan Ganjar Pranowo-Mahfud MD di Pilpres 2024.

"Ndak (terpecah dua kubu). Kami tetap solid menangkan Ganjar-Mahfud," kata Djarot kepada wartawan,

### DARI HAL 1

Selasa (16/1).

Sekretaris Jenderal DPP PDI Perjuangan Hasto Kristiyanto mengatakan, DPP PDI Perjuangan menerima pengunduran diri Ara.

"Terlebih dengan kondisi Pak Ara sekarang yang sudah semakin berhasil sebagai pengusaha. Beberapa foto Pak Ara dengan pengusaha menunjukkan keberhasilan itu," kata Hasto. ● mar

### Istana: Pengunduran Diri Ara Itu Pribadi,...

hormati, kita hargai lah. Karena teman-teman sudah dengar semua sikap poli-

tiknya? Tentang bagaimana sikap Presiden ya beliau mengatakan itu sikap politik

pribadi yang bersangkutan," ujar Ari.

Diberitakan sebelumnya,

Maruarar Sirait berpamitan dari PDI-P. Hal ini disampaikan langsung usai

mengunjungi kantor DPP PDI-P, Senin (15/1) malam. ● mar

### Harta 5 Orang Terkaya di Dunia Ini Terus...

kebijakan yang bertujuan memperkuat hak-hak pekerja.

"Kita berada di era emas yang baru, tetapi para pekerja, regulator, serikat pekerja, dan pengorganisir komunitas mulai membuat terobosan di dalamnya," katanyadikutip dari CNN, Senin (15/1).

Miliarder Elon Musk yang dikenal memiliki beberapa bisnis termasuk Tesla dan SpaceX meraup kekayaan paling besar dalam beberapa tahun ini. Tercatat, kekayaan Elon Musk melonjak menjadi 245,5 miliar pada November 2023, atau naik 737 persen dari Maret 2020.

Sementara pemimpin di sektor barang mewah asal Prancis LVMH Bernard Arnault dan keluarganya memiliki kekayaan bersih 191,3 miliar dollar AS, atau naik 111 persen pada periode yang sama.

Pendiri Amazon Jeff Bezos memiliki kekayaan 167,4 miliar dollar AS, atau naik 24 persen. Sedangkan, kekayaan pendiri Oracle Larry Ellison berjumlah 145,5 miliar dollar AS, atau naik sebesar 107 persen.

Adapun, CEO Berkshire Hathaway Warren Buffett, mencatat kekayaan bersih

hingga 48 persen menjadi 119,2 miliar dollar AS. Oxfam melaporkan, secara keseluruhan kekayaan pada miliarder tersebut meningkat sebesar 3,3 triliun dollar AS atau 34 persen sejak 2020.

Kekayaan para miliarder dunia tersebut naik tiga kali lebih cepat dibandingkan tingkat inflasi. Dalam laporan tahun ini Oxfam berargumentasi, dunia usaha memperoleh keuntungan besar, sehingga membantu kesejahteraan orang-orang kaya.

Sebanyak 7 dari 10 perusahaan publik terbesar di dunia mempunyai CEO mili-

arder atau miliarder sebagai pemegang saham utama. Perlu diperhatikan, data yang sama menunjukkan 1 persen kelompok teratas di dunia ini menguasai 43 persen aset keuangan dunia.

Secara rinci, data dari Wealth X memaparkan, di Amerika Serikat kelompok ini memiliki 32 persen aset keuangan.

Sementara di Asia, kelompok yang sama memiliki 50 persen dari aset keuangan yang ada.

Dari data ini, Oxfam telah meminta pemerintah untuk mengambil tindakan.

Direktur Eksekutif Sementara Oxfam International Amitabh Behar menuturkan, kekuasaan publik dapat menggerakkan kekuasaan korporasi dan ketidasetaraan. Hal itu akan membentuk pasar yang lebih adil dan bebas dari kendali miliarder.

"Pemerintah harus melakukan intervensi untuk menghentikan monopoli, memberdayakan pekerja, mengenakan pajak atas keuntungan perusahaan yang sangat besar ini, dan yang terpenting, berinvestasi pada era baru barang dan jasa publik," katanya. ● mar

## Waspada Diabetes Bisa Serang Anak Muda, Ketahui Cara Pencegahannya

JAKARTA (IM) - Diabetes tidak hanya menyerang orang tua, anak muda pun tidak luput dari penyakit ini. Kebiasaan pola makan tidak sehat bisa menjadi pemicu anak muda terserang diabetes.

Kebanyakan anak usia muda cenderung mempunyai pola makan tak sehat. Banyak anak muda yang lebih suka *fast food* dan makanan manis dibanding mengonsumsi makanan sehat.

Saat konsumsi gula berlebihan, terjadilah peningkatan resistensi insulin. Peningkatan resistensi insulin ini membuat tubuh tidak dapat memproses kelebihan gula dengan baik.

Selain pola makan, faktor seperti usia, berat badan, genetik, dan gaya hidup juga berperan dalam berkembangnya diabetes di kalangan muda. Lantas bagaimana cara pencegahannya?

Cara Mencegah Diabetes di Usia Muda

1. Konsumsi Makanan Sehat

Dikutip dari situs Kemenkes, untuk mencegah diabetes, pastikan piring makan selalu mengandung nutrisi lengkap dan seimbang. Misalnya, karbohidrat, protein, serat, lemak baik, vitamin, dan mineral.

Hindari beberapa jenis makanan dan tingkatkan asupan makanan tertentu. Anda juga bisa mencegah penyakit diabetes dengan mengonsumsi produk kesehatan seperti Vitayang Milchrom. Produk kesehatan dapat membantu dalam meningkatkan sensitivitas insulin, menurunkan kadar gula darah, dan memperbaiki metabolisme liver.

Ingin memberikan solusi bagi penderita diabetes maupun bagi yang ingin mencegah diabetes," ujar Edy selaku Marketing Director KK Indonesia.

2. Menjaga Berat Badan

Kelebihan berat badan menjadi salah satu faktor penyebab utama dari diabetes. Obesitas mengganggu kerja metabolisme yang membuat sel-sel dalam tubuh tidak dapat merespons insulin dengan baik. Tubuh Anda menjadi kurang atau sama sekali tidak sensitif terhadap insulin. Akibatnya, resistensi insulin berujung pada diabetes. Hasil uji klinis yang dilakukan oleh National Institutes of Health (NIH) pun menyarankan hal ini sebagai tindakan pencegahan diabetes.

3. Rutin Olahraga

Olahraga yang dilakukan secara rutin bisa menjadi cara ampuh mencegah diabetes. Olahraga dapat membakar kalori untuk menghasilkan energi dan menyimpan glukosa ke otot sebagai cadangan energi, sehingga gula tidak menumpuk di dalam darah.

Olahraga juga bisa membantu tubuh menjadi lebih sensitif terhadap insulin. Luangkan waktu minimal 30 menit setiap hari untuk berolahraga.

4. Berhenti Merokok

Berhenti merokok dapat membantu mencegah diabetes. Diabetes tipe 2 jenis paling banyak dialami perokok. Hal ini karena kandungan nikotin pada rokok dapat merusak sel pankreas yang berfungsi memproduksi insulin.

5. Banyak Minum Air Putih

Konsumsi air putih secara rutin dapat membantu mengontrol gula darah dan kadar insulin dalam tubuh. Efeknya, risiko terkena diabetes semakin menurun. Mulai kurangi konsumsi minuman manis seperti soda, sirup, dan minuman tinggi gula lainnya. ● tom

### ASALTAU!

## 70,2% Masyarakat Indonesia Setuju...

pasangan Prabowo-Gibran. Sedangkan AMIN mendapatkan 21,3% dan Ganjar-Mahfud 19,2%.

"Mayoritas publik atau sebanyak 51,8% responden mengaku akan memilih pasangan Prabowo-Gibran jika pilpres dilaksanakan hari ini, sedangkan 21,3% responden mengaku memilih Anies-Cak Imin, dan 19,2% responden memilih Ganjar-Mahfud. Sisanya tidak menjawab pertanyaan yang kami ajukan," kata Alfin dalam paparannya, Selasa (16/1).

Alfin menilai, menu- runnya elektabilitas AMIN dan Ganjar-Mahfud lantaran melakukan penyerangan ke kandidat lain dalam debat capres (7/1). Sementara elektabilitas Prabowo-Gibran disebut semakin naik.

"Strategi menyerang secara kolektif yang dilan-

carkan Anies Baswedan dan Ganjar Pranowo pada Debat capres 7 Januari 2024 lalu, ternyata menjadi bumereng. Elektabilitas paslon Anies-Muhaimin dan Ganjar-Mahfud semakin merosot. Sementara elektabilitas pasangan Prabowo-Gibran justru kian melesat," kata Alfin.

Menurut Alfin jika strategi menyerang kandidat lain terus dilakukan, maka Pilpres 2024 dapat dimenangkan Prabowo-Gibran.

"Jika trend seperti itu terus berlangsung dan tidak ada gempa politik, maka Pilpres 2024 akan dimenangkan pasangan Prabowo-Gibran hanya dalam satu putaran saja," tuturnya.

Berikut elektabilitas capres-cawapres berdasarkan survei Indonesia Polling Stations: Prabowo-Gibran 51,8%, Anies-Muhaimin 21,3%, Ganjar-Mahfud 19,2%, dan Undecided 7,7%. ● osm

### InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Bambang Suryo Sularso.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Prayan Purbas.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISITIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG ( Naskafa Tjen).**  
**PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA ( Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK. KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro),  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN:** Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.  
**PERCETAKAN:** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Tel : 021-6265566  
 Twitter: InternationalMedia @redaksi\_IM

### Menteri Kebudayaan Italia Dituduh...

menambahkan lilin di sudut atas. Hal ini dilakukan diduga untuk menyembunyikan aslinya.

Politisi tersebut mengatakan, dia mendapatkan pekerjaan tersebut saat merestorasi sebuah vila yang dibeli oleh ibunya lebih dari dua puluh tahun yang lalu. Ia mengklaim lukisan itu asli, sedangkan yang dicuri pada 2013 adalah salinananya.

Tuduhan tersebut mengemuka dalam investigasi program 'Report' di stasiun TV Italia Rai. Pemilik kastil yang melaporkan pencurian lukisan itu mengatakan kepada wartawan bahwa kanvas tersebut dipotong dari bingkainya pada 2013. Dia juga mengatakan bahwa seorang teman Sgarbi sebelumnya telah mengunjunginya properti itu dan menyatakan minatnya untuk

membeli karya tersebut.

'Report' juga menyatakan bahwa mereka menemukan bahwa teman politisi lainnya kemudian memindahkan lukisan "The Capture of Saint Peter" yang rusak ke pemulih.

Dilaporkan bahwa lubang lukisan yang dikaitkan dengan tersebut memiliki bentuk yang sama dengan potongan kanvas yang dipotong dari kerangka kastil Piedmont pada 2013.

Pada saat karya restorasi tersebut dipajang oleh Sgarbi pada 2021, lukisan tersebut mendapat tambahan lilin di pojok atas.

Menteri muda tersebut kini juga menghadapi tuduhan terkait karya lain: sebuah lukisan yang dikaitkan dengan seniman Prancis Valentin de Boulogne, senilai 5 juta euro, yang disita oleh polisi di Montecarlo. Sgarbi sedang diselidiki

ki oleh jaksa karena mengeksplor lukisan itu secara ilegal. Dia bilang itu salinannya dan itu bukan miliknya. BBC telah menghubungi Sgarbi, namun belum mendapat tanggapan.

Partai-partai oposisi telah menyerukan pemecatan Sgarbi, dan Gerakan Bintang Lima mengatakan mereka akan mengajukan mosi di parlemen untuk pemecatannya. ● osm

### Lantaran Kecanduan Judi Online,...

Sebelumnya ia mengamati situasi sekitar. Setelah dipastikan aman pelaku langsung mengeluarkan sebilah golok yang sudah disiapkan di dalam tasnya dan kemudian mendorong kepada karyawan

tersebut.

Beruntung karyawan minimarket berhasil melarikan diri ke luar dan berteriak meminta pertolongan warga sekitar hingga akhirnya pelaku berhasil diamankan warga

dan langsung dibawa petugas kepolisan Polsek Cilaku.

Saat diperiksa polisi, MR mengakui kecanduan judi online sejak dua bulan terakhir dan mempunyai utang Rp150 ribu kepada temannya

yang selalu menagih. MR akhirnya nekat metodod kasis minimarket untuk dapat uang membayar utang.

Kapolsek Cilaku Kompol Nandang mengatakan, dari tangan pelaku, polisi berhasil men-

amankan sejumlah barang bukti berupa tas golok beserta baju sekolah milik pelaku.

Untuk mempertanggungjawabkan perbuatannya, pelaku terancam hukuman sebulan tahun penjara. ● osm